



In dit protocol staat beschreven hoe bij onze vereniging de corona-maatregelen worden toegepast. Wij volgen het Protocol Verantwoord Sporten van NOC-NSF en het protocol van de KNGU. Het protocol is opgesteld door het bestuur. Onze invulling en onze maatregelen zijn door het bestuur afgestemd met de wethouder van de gemeente Barendrecht. Wanneer de richtlijnen vanuit de overheid, KNGU en gemeente wijzigen, zal het protocol worden aangepast. Wij hopen met de maatregelen uit dit protocol zo veel mogelijk risico's op besmetting en verspreiding van het corona-virus te kunnen uitsluiten. Dit valt en staat uiteraard bij de medewerking van alle sporters, ouders en vrijwilligers. Wij rekenen er dan ook op dat iedereen zich houdt aan de gestelde regels en aanwijzingen van trainers en bestuursleden opvolgt. Wees u ervan bewust dat de lokale en rijksoverheden altijd kunnen besluiten om de versoepeling van de maatregelen voor het sporten terug te draaien!

Wij wensen alle leden veel plezier bij het sporten!

Met sportieve groet,
Bestuur Gymnastiekvereniging Barendrecht

Coördinatie

Contactinformatie:

- Jacqueline Venema, contactpersoon turnhal 06-20099567
- Hilde van Esch, secretaris bestuur GVB, secretariaat@gvbarendrecht.nl

Corona protocol Basisregels

De standaard richtlijnen zijn:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt en laat je testen: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°), verlies van reuk of smaak. Ga pas sporten nadat bij jou en/of je huisgenoten de klachten minimaal 24 uur weg zijn.
- Ontstaan er gezondheidsklachten tijdens het sporten, stop dan onmiddellijk en ga naar huis.
- Blijf minimaal 10 dagen thuis als iemand uit jouw huishouden positief getest is op covid-19. Volg hierin het advies van de GGD.
- Kom je net terug uit een land waar het Ministerie van Buitenlandse Zaken code Oranje of Rood voor af heeft gegeven is er voorgeschreven dat je

minimaal 10 dagen in thuisquarantaine moet. Deze dagen mag je ook niet bij GVB aanwezig zijn.

- Blijf thuis als je het corona-virus hebt gehad volgens een laboratoriumtest, minimaal 10 dagen na de uitslag van de test.
- Was voor en na het sporten goed je handen.
- Schud geen handen en geef geen high-fives.
- Neem je eigen bidon/ drinkfles mee en drink niet uit de fles van iemand anders.
- Ga thuis naar het toilet voor en na het sporten.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de les. Kleed je thuis om. Wissel alleen van schoenen en doe dit in de zaal.
- Verlaat na de les de zaal zo snel mogelijk waar mogelijk via de nooduitgang.
- Ouders/verzorgers wachten bij het ophalen van de sporters buiten.
- Maak gebruik van papieren zakdoekjes en gooi deze direct weg na gebruik.
- Er wordt aangeraden om regelmatig uw handen te wassen en sportmaterialen te desinfecteren na gebruik.
- Tijdens de training mag alleen eigen magnesiumblokkjes gebruikt worden.

Trainingen

Er zijn geen leeftijdsgrenzen meer voor het mogen sporten, al wordt wel aan 70+ ers gevraagd om extra voorzichtig te zijn. Tijdens trainingen hoeft er geen 1,5 meter afstand te worden gehouden; na het sporten geldt de afstandsregel wel voor iedereen van 19 jaar en ouder (buiten het eigen huishouden). Uiteraard worden er ook door de trainers maatregelen getroffen om de lessen voor u of uw kind en de trainers zelf veilig te laten verlopen. De trainers volgen de instructies van de KNGU. Zij houden onder meer afstand van elkaar, de leerlingen en andere volwassenen, wassen vaker hun handen. Waar mogelijk zijn er in de sportaccommodaties looproutes opgehangen om het halen en brengen zo veilig mogelijk te laten verlopen. Mocht je twijfelen of je naar de les kan komen neem dan contact op met de leiding van de groep. We zullen dan via de site van het RIVM proberen te achterhalen wat de beste beslissing is.

Wedstrijden & evenementen

GVB zal een gezondheidscheck uitvoeren bij alle bezoekers van 13 jaar en ouder (spelers, begeleiders en supporters) in de sportaccommodaties en hen te vragen hun contactgegevens beschikbaar te stellen ten behoeve van de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD. Het gaat om de volgende gegevens:

- volledige naam;
- datum en aankomsttijd van het bezoek;
- e-mailadres;
- telefoonnummer;
- toestemming.

De gegevens zullen 14 dagen worden bewaard en vervolgens vernietigd. De gezondheidscheck wordt alleen gevraagd tijdens evenementen, zoals de wedstrijden en instuif. Tijdens “normale” dagen is immers met behulp van het lesrooster altijd terug te kijken wie er wanneer in de sportaccommodatie is geweest.

Schoonmaak

De reguliere schoonmaak gebeurt onder verantwoordelijkheid van de accommodatie.

Handhaving

Alle regels in dit protocol zijn zorgvuldig opgesteld en hebben als doel om het sporten zo veilig mogelijk te laten verlopen. Hiermee hopen we risico's op corona besmetting door leden, trainers, vrijwilligers en ouders/verzorgers zoveel mogelijk te voorkomen. Wij gaan er van uit dan eenieder die zich bij de sportaccommodatie begeeft, zich aan de afspraken in dit protocol zal houden en de aanwijzingen van trainers of vrijwilligers opvolgen. Met de gemeente hebben wij afgesproken dat we onder bovengenoemde voorwaarden iedereen weer mogen laten sporten. Wanneer blijkt dat de regels niet worden nageleefd kan de gemeente besluiten om wederom een algeheel verbod in te stellen om te sporten. Hiermee benadeelt u alle leden en de trainers, die daardoor hun werk niet kunnen doen. Bovendien riskeert u persoonlijk een boete van maximaal € 390,- een aantekening in het strafblad en een officiële waarschuwing vanuit de vereniging. De vereniging kan mogelijk een boete krijgen van maar liefst € 4000! Natuurlijk hopen wij dat het zo ver niet zal komen. We moeten samen door deze ingewikkelde periode heen en hebben elkaar nodig om dit zo prettig mogelijk te laten verlopen.

Wijzigingen

Dit protocol wordt aangepast bij nieuwe inzichten of aanpassingen van officiële richtlijnen. Wijzigingen zullen duidelijk herkenbaar worden aangegeven.

Wijzigingenoverzicht:

- 01-07-2020: het sporten in overdekte sportaccommodaties weer toegestaan. Er mag weer binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport. Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- 29-09-2020: voor in ieder geval 3 weken geen publiek bij sportwedstrijden/ trainingen. Je komt alleen naar binnen om te trainen daarna ga je direct weer naar huis toe. Bij uitwedstrijden van jeugdleden t/m 17 jaar vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder de regel voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd. Rij zoveel mogelijk met elkaar mee met zo min mogelijk auto's. Tijdens wedstrijden zullen zij alleen toegankelijk voor coaches, scheidsrechters, juryleden en ouders die voor het vervoer hebben gezorgd. Let op: De ontvangende clubs, kunnen aanvullende eisen stellen.